



# INVITATION WE RDE

## 27-28 février 2016 LOCHES 37

Le Club du COTS vous propose de se retrouver pour un weekend RDE en forêt de Loches

### Programme

Samedi après midi :

exercices à thème , point attaque , couloir , vrai-faux-manquant

Samedi fin d'après midi :

score de nuit

Samedi soir :

débriefing

Dimanche matin :

sprint urbain et one man relais

### L'hébergement

Centre Aquilon de Loches

Repas samedi soir , petit déjeuner et repas de midi : 35 euros

### Inscription

Sur fichier ci-joint , clôture le 15 février

### Info RDE

Après inscription , les infos seront envoyées au responsable du groupe



Entraîneur référent :  
Charlotte BOUCHET

Moniteur en validation  
Jean-François LAURENT

Renseignement  
LAURENT J-F  
jef.laurent@wanadoo.fr



[WWW.CO-TOURS.FR](http://WWW.CO-TOURS.FR)