



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de ligue Longue Distance des Hauts de France

24 mars 2019

Forêt de Compiègne Mont Saint Mard (60)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Comité Départemental Oise de course d'orientation

**Directeur de course :** Jean-Luc Denoual

**Délégué :** Agnès Mercier (23079)

**Arbitre :** Agnès Mercier (23079)

**Contrôleur des circuits :** Bernard Presson

**Traceur :** Bertrand Paturet

**GEC :** CDOCO

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Mont Saint Mard

**Relevés :** 2013 révisés hiver 2017

**Cartographe :** Franz Mareigner – François Besbot

**Échelle :** 1/10000° et 1/7500°

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** typique de la région. Alternance de plateau et flancs, conseillé de courir jambes couvertes. Pénétrabilité difficile sur le haut des pentes sud, certaines zones difficilement traversables seront mentionnées en violette.



### ACCÈS

**Fléchage :** jonction D973 / D547 et N31 / D547

**Distance parking-accueil :** 20 à 400 m

**Distance accueil-départ :** 200 m

**Distance arrivée-accueil :** 50 m



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h

**Horaires de départ :** attribués pour coureurs licenciés, préciser contraintes à l'inscription.

**Départ :** à partir de 9h30 Dernier départ 12h30

**Fermeture des circuits :** 14h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 12

Conformes au règlement sportif des Hauts de France de A à N

L'organisation se réserve le droit d'associer des circuits en fonction du nombre d'inscrits.

Circuit	Catégories	Distance	Nombre de postes	Echelle	Dénivelé
A	H21 E	11,7 km	20	1/10000	280
C	H20A, H35, H20E, H21A D21A, D21E	9,2 km	13	1/10000	260
D	H18-40-45 D20A-D21A	9,2 km	13	1/10000	250
E	H50, D18	8 km	12	1/10000	220
F	H55-D35-40-45	6,4 km	12	1/10000	150
G	H60-65—D50-55	5 km	11	1/10000	80
H	D60 et +, H70 et +	3,5 km	7	1/10000	80
I	H 16	7 km	12	1/10000	120
K	D 16	5,1 km	9	1/10000	60
L	D 14 – H14	4 km	9	1/10000	80
M	D 12 – H 12	2,6 km	8	1/10000	60
N	D 10 – H 10	2,3 km	11	1/7500	60



### RÉSULTATS

[co-oise.adeorun.com](http://co-oise.adeorun.com)

Et site FFCO :

<http://cn.ffcoorientation.fr/course/>



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## SERVICES

Buvette : boissons, sandwichs, gâteaux, ...



## TARIFS

**Licenciés FFCO ligue HDF** : gratuit **Licenciés FFCO hors ligue HDF** : 7€ (18 ans et +) ou 5€ (- de 18 ans)

**Non-licenciés FFCO** : 10€ (18 ans et +) ou 7€ (- de 18 ans)

**UNSS/UGSEL/USEP/FFSU** : ½ tarif de licenciés

**Inscription possible sur place** : majoration de 2€ pour les frais d'impression

**Location de puce** : gratuit, contre remise de pièce d'identité



## INSCRIPTIONS

Avant le 17 mars 2019 à 23h00

Pour les licenciés : inscriptions via le site FFCO <http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/31944/>

Pour les non licenciés : inscriptions via le site <https://co-oise.adeorun.com/>

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



## CONTACT

Site internet : <https://co-oise.adeorun.com/>

Email : [bertrandpaturet@sfr.fr](mailto:bertrandpaturet@sfr.fr)

Téléphone : 03 44 09 02 77 – 06 70 19 08 92



**noname**

**ADEORUN**

