



**INFORMATION GÉNÉRALES**

**Organisation :** CapOnord, sports d'orientation [5909 HF]  
**Directeur de course :** Yannick Becuwe (28966)  
**Arbitre-Délégué :** Agnès Mercier (23079) **Stagiaire :** Pailleux Steeven (22347)  
**Traceur :** Jean-Paul Humbertclaude 16205)  
**Contrôleur des circuits :** Laurent Schimpf (18786)  
**GEC :** Laurent Schimpf (18786)

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI**



**CARTE**

**Nom :** Bois des Forts (Coudekerque-Village 59)  
**Relevés :** mise à jour décembre 2019  
**Cartographe :** Rémi Lequint

**Échelle :** 1/10.000 ème

**Équidistance :** 2,5 m

**Type de terrain :** végétation basse, réseau de sentiers, pas de dénivelé



**ACCÈS**

**Distance parking-accueil :** 500 m  
**Distance accueil-départ :** 50 m  
**Distance arrivée-accueil :** 250 m  
**Fléchage :** D916/D2 ; GPS : 51.002588 N ; 2.383342 E



**HORAIRES**

**Accueil :** 18h00  
**Départ :** à partir de 18h30  
**Remise des récompenses :** nc  
**Fermeture des circuits :** 21h00



**CIRCUITS**

**Nombre de circuits compétition :** 5  
**Nombre de circuits initiation :** 0

Circuit	Distance (m)	
VIOLET LONG	6300	19
VIOLET	4500	13



**RÉSULTATS**

<http://www.caponord-sports-orientation.fr/>

Circuit	Distance (m)	Nb postes
ORANGE	5300	17
JAUNE	4000	16
BLEU	2000	8



**SERVICES**

Pas de vestiaire, ni WC. Ravitaillement, soupe à l'arrivée  
 Inscription pour la MD nocturne à l'accueil du sprint salle Vauban dès 13h30



**TARIFS**

**Licenciés FFCO de la Ligue Hauts de France et licenciés UNSS/UGSEL :** Gratuit à J-4, 1 € après  
**Licenciés FFSU / Licenciés FFCO hors ligue / FRSSO / UFOLEP :** 2 €  
**Non licenciés découverte compétition Orange & Violet :** 5 € **Non licenciés découverte autres couleurs :** 3 €  
**Inscription tardive (au delà de J-4) :** +1 €  
**Location de puce :** papier d'identité, clefs ou chèque de 30 Euros en caution



**INSCRIPTIONS**

Date limite d'inscription le 27 janvier 2020 sur le site de la FFCO par le responsable club pour les licenciés, sinon par email

*/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition (permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition) ou pouvoir attester auprès de la fédération avoir répondu par la négative à chacune des rubriques du questionnaire santé QS-Sport Cerfa n°15699\*01.*

*Le pass'orientation est obligatoire pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS / UGSEL mentionnant « course d'orientation »*



**CONTACT**

Renseignements 0624941884 ou [contact@caponord-sports-orientation.fr](mailto:contact@caponord-sports-orientation.fr)

Photos sur le site du club : Les participants acceptent la parution de leur image sauf demande express au webmestre.

Téteghem-  
Coudekerque-Village

