

course VERVINS :

**Nombre de circuits compétition :**

- Orange Très long (10-11km), Long (8-9km), Moyen (6-7km), court (3-4km) : Techniques,
- Jaune court ou long: Intermédiaire,
- Bleu : Assez Facile et court (3,5km environ),
- Vert : Enfants et débutants (2,5km environ)

course LAON :

**Circuits compétition :**

- **Orange** très long (11-12km), long (8-9km), moyen (6-7km) ou court (3-4km) : *circuits techniques*
- **Jaune** court ou long: *circuits intermédiaires*
- **Bleu** : *circuit assez facile*
- **Vert** : *circuit enfants et débutants*