



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de ligue Longue Distance des Hauts de France

27 février 2022

Forêt de Saint-Michel (02)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : VALMO
Directeur de course : Aurélie KIRILOV (VALMO)
Délégué : Bertrand PATURET (COC - 2878)
Arbitre : Bertrand PATURET (COC - 2878)
Contrôleur des circuits : Camille MOULIERE (VO - 2892)
Traceur : Jérôme DANIEL (VALMO - 16280)
GEC : Philippe PAPIN / Aurélie KIRILOV (VALMO)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Saint-Michel Centre - Est
Relevés : hiver 2014/2015 – réactualisation partielle janv 2022
Cartographe : Marian Cotirta

Échelle : 1/15000^e et 1/10000^e

Équidistance : 5 m

Type de terrain : typique de la région, prémices du relief des Ardennes. Un réseau de chemins varié, mais des layons délimitant les parcelles d'exploitation très peu visibles. Une forêt mixte alternant entre feuillus et résineux offrant de nombreuses limites de végétation mais également une visibilité et une pénétrabilité importantes. De nombreux éléments ponctuels de toutes natures seront dispersés sur l'ensemble des zones de course



ACCÈS

Fléchage : jonction D31 / D741 rond-point de St-Michel
Lieu de rdv : 49°55'58.2"N 4°12'27.6"E
Distance parking-accueil : 20 à 500 m
Distance accueil-départ : 100 m
Distance arrivée-accueil : 400 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Horaires de départ : attribués pour coureurs licenciés, préciser contraintes à l'inscription.

Départ : à partir de 10h00 Dernier départ 12h30

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 12 **initiation :** 2

Conformes au règlement sportif des Hauts de France de A à N

L'organisation se réserve le droit d'associer des circuits en fonction du nombre d'inscrits.

Boitiers configurés en Air+



RÉSULTATS

<https://www.facebook.com/LigueHFCO/>

Et site FFCO :

<http://cn.ffcoorientation.fr/course/>

Circuit	Catégories	Distance prévue	Temps	Echelle	Dénivelé
A	H21-20	13,5 km	80'	1/15000	
B	D21-20 H45-50 Violet Long	10 km	70'	1/15000 1/10000	
D	H18 H35-40	10-11 km	70'	Idem	
E	D18 D35 H55	7,5 km	60'	Idem	
F	D40-45	6 km	55'	1/10000	
G	D50-55 H60-65	5,5 km	45'	1/10000	
H	D60+ H70+ Violet Court	4 km	40'	1/10000	
I	H16	7 km	55'	1/10000	
K	D16 Orange	5 km	45'	1/10000	
L1	H14	4,5 km	40'	1/10000	
L2	D14 Jaune	3,5 km	35'	1/10000	
M	HD12 Bleu	3 km	30'	1/10000	
N	HD10	2 km	20'	1/10000	
Jal	Jalonné	1,5 km	10'	1/10000	



SERVICES

Buvette : boissons, sandwiches, gâteaux, ...



TARIFS

Licenciés FFCO ligue HDF : gratuit Licenciés FFCO hors ligue HDF : 7€ (18 ans et +) ou 5€ (- de 18 ans)

Non-licenciés FFCO : 10€ (18 ans et +) ou 7€ (- de 18 ans)

UNSS/UGSEL/USEP/FFSU : ½ tarif de licenciés

Inscription possible sur place : supplément de 1€ pour tous (dans la limite des cartes disponibles)

Location de puce : gratuit, contre remise de pièce d'identité



INSCRIPTIONS

Avant le 20 février 2022 à 23h00

Pour les licenciés : inscriptions via le site FFCO <https://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/50050/>

Pour les non licenciés FFCO : inscriptions par mail (inscriptions@valmo.net) en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de Sportident. Le certificat médical ou la licence seront à présenter à l'accueil.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

Majeurs et mineurs de 16 et plus : Obligation du Passe vaccinal

Mineurs de 12 à 15 ans inclus : Obligation du Passe sanitaire



CONTACT

Email : contact@valmo.net