



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

16^e Edition de « La 77 »

Dimanche 17 décembre 2023

Le VAUDOUÉ (77) en forêt de Fontainebleau



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation de Seine et Marne

Directeur de course : Laurent Lainé

Contrôleur des circuits : Laurent Lainé

Traceur : José RORA

GEC : Florence Lagrange, Odile Vardanéga

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Le Rocher Cailleau (Bois Rond Sud)

Actualisation : 2023 José RORA

Cartographe : Cotirta

Échelle : 1/7700

Équidistance : 5 mètres

Type de terrain : Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage : Carrefour D64/D63 au nord ouest
d'Achères la Forêt (GPS : 48.356932, 2.562627)

Lien googlemaps du parking Cailleau:

<https://maps.app.goo.gl/X6kv62mURWb5yCfp8>

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Départ Libre de 9h00 à 11h00 pour « la 77 »,
Possibilité de réserver un horaire (voir site CDCO77)

ATTENTION pas de départ après 11h00

Départ libre pour les autres circuits de 9h30 à 12h00

Remise des récompenses : de « La 77 » à partir de 14h00

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7

Nombre de circuits initiation : 3 (vert, bleu et
jaune)



RÉSULTATS

<http://www.lifco.fr/>

<http://cdco77.free.fr/>



SERVICES

Aux coureurs participants au circuit A « la 77 » : ravitaillement vers le km 6

Chaque coureur doit être en totale autonomie pendant toute la durée de la course.

« Soupe à l'arrivée pour les participants au circuit A »

Buvette : merci d'apporter votre gobelet réutilisable



INSCRIPTIONS ET TARIFS :

Inscriptions avec règlement avant le 9 décembre

Toutes les informations sont sur le site du CDCO77 : http://cdco77.free.fr/fichiers/2023/La77/cadre_la77.htm

Proposition pour les participants au circuit A de **choisir leur heure de départ** (lien sur le site CDCO77)

Pour le circuit A inscriptions limitées à 200 participants et pas d'inscriptions sur place

Inscription possibles sur place pour les autres circuits + 3€ dans la limite des cartes disponibles.

Pas de supplément pour les circuits F et G

TARIFS LICENCIES FFCO ainsi que FFSU et UNSS :

-Circuit A (77 balises) HD18 et+ 14€ /PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE/

-Circuits B,C,D,E : 8 € ; Circuits F,G : 5 €

TARIFS NON LICENCIES : Consulter le paragraphe **Informations coureurs non licenciés**

Circuit A (77 balises) HD18 et+ 21€ /PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE/

Circuits B,C,D E, : 16€ ; Circuits F et G : 10€

° pass'loisir-santé (non chronométré, pas de compétition) accès limité aux circuits F (jaune) et G (bleu/vert)

° pass'découverte : accès limité aux circuits F (jaune) et G (bleu/vert)

° pass'compétition : tous les circuits sont possibles, avec conditions d'accès

Location de puce :

Circuit 77 balises et circuit B violet long: Puce SiCard 6 (ou autre qui peut contenir + de 77 balises voir les précisions sur le site du CDCO77) les puces **SI-Card9** conviennent uniquement pour le circuit B.

3€ avec caution de 70 € (papiers d'identité ou clefs refusés)

Les autres circuits n'auront pas plus de 31 balises. Location puce: 2€ avec caution de 40 € (papiers d'identité ou clefs refusés)





ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Récompenses :

Pour les 7 premiers hommes et les 7 premières dames du circuit A

Récompenses distribuées uniquement aux présents

Si absent la récompense reviendra au suivant dans l'ordre du classement.



CONTACTS

Laurent Lainé: laurent.laine68@gmail.com

Secrétariat : secretariatcdco77@gmail.com

Informations complémentaires sur le site du CDCO77 : http://cdco77.free.fr/fichiers/2023/La77/cadre_la77.htm

Circuits proposés (petites modifications possible)					
Circuit	Couleur	Distance	Dénivelé	Nbre Poste	Echelle
A « la 77 »	Violet Très Long	15,4 km	m	77 P	1/7700
B	Violet Long	10,7 km	m	≈38 P	1/7700
C	Violet Moyen	7,7 km	m	P	1/7700
D	Violet Court	5,7 km	m	P	1/7700
E	Orange	4,7 km	m	P	1/7700
F	Jaune	3,7 km	m	P	1/5000
G	Vert/Bleu	2,7 km	m	P	1/5000

Informations coureurs non

-La LICENCE ANNUELLE FFCO « DECOUVERTE COMPETITION » permet de courir sur les circuits jaunes au maximum.

-La LICENCE ANNUELLE FFCO « LOISIR-SANTÉ » ne permet pas de participer aux compétitions.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc, respectant les conditions médicales d'accès :

1° - modèle pour les majeurs : https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/questionnaire_de_sante_FFCO.pdf

2° - modèle pour les mineurs : https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant de moins de 6 mois:

Certificat médical pour les mineurs : https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/certificat_medical_mineurs.pdf

3° - Prendre connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport :

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/10reglesd'or\(FRAnglais\).pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/10reglesd'or(FRAnglais).pdf)

4° - Les mineurs doivent avoir répondu "non" à toutes les questions et les majeurs doivent attester avoir pris connaissance des documents.



Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.

- Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.

- «Soyez respectueux» :

- des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).

- des autres usagers.

