



6 rue de l'Égalité 51530 CUIS Tel : 03 26 51 82 05 06 84 92 40 26

<http://epernayns.free.fr/> ens5101@wanadoo.fr

Championnat de relais Interclubs Champagne-Nord-Picardie Dimanche 12 avril 2015



Traceur : Franz MAREIGNER

Organisation : Bernadette DUMONT-GOSSET

GEC : Franz MAEIGNER, Marie COVIAUX, système sportident

Accueil : à partir de 9h00

Relais : Départ en masse des premiers relayeurs de chaque équipe à 9h45 et 10h30 pour les mini-relais

Départ en masse des équipes retardées (11h45).

Port des dossards (non pliés) obligatoire.

Parcours individuels, initiation/loisir/santé à partir de 10h jusqu'à 11h30

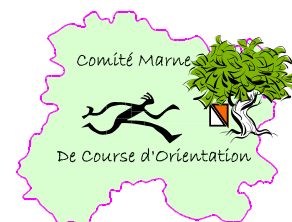
Initiation et conseils possibles avant le départ, prêt de boussole

Carte : nouvelle carte « Les Lhuys » (mars 2015) au 1/10000 et 1/5000 (mini-relais)
jambes couvertes conseillées

Tarifs : Relais de 4 coureurs : 20 euros

Mini-relais : 8 euros

Individuels : 4 € (10-14 ans), 5 € (15-18 ans), 6 € (19 ans et +),
14 € pour une famille



Paiement : virement ou chèque à l'ordre de Epernay Nature et Sport ou règlement sur place)

Inscription : jusqu'au 5 avril 2015 à 19h00, changements de la composition des équipes jusqu'au 10 avril 2015 à 19h00

Par mail : ens5101@wanadoo.fr ou par le site fédéral (inscription en ligne à partir du 18/03)

Fléchage : Nord Hautvillers, intersection RD 386 et RD 322

Récompenses : premières équipes club et relais jeunes

Buvette : une collation offerte à l'arrivée + vente de boissons, sandwich, gâteaux, etc.

Quinzaine EDD : Cette manifestation s'intègre dans le programme de la quinzaine EDD de la communauté de communes d'Epernay. Nous serons particulièrement vigilants à limiter le nombre de voitures par le covoiturage, à limiter nos déchets, respecter le tri et favoriser les déchets recyclables.

Règlement, parcours :

1° Le championnat Interrégional des Clubs de relais se déroule selon une formule ouverte qui permettent à tous les clubs de composer leurs équipes.

2° Le relais club comporte 4 relayeurs :

- 1 : 50 minutes niveau violet long
- 2 : 35 minutes niveau jaune-orange
- 3 : 30 minutes niveau bleu
- 4 : 40 minutes niveau orange-violet court

Le relais jeunes 10-14 ans comporte 2 coureurs, ouvert aux jeunes UNSS initiés à la CO

- 1. bleu 30 min
- 2. vert 20 min

3° Les équipes de relais club doivent être composées de 4 coureurs différents avec au minimum 1 jeune (HD-12 à HD-16) et 1 féminine (D16 et +) .

Ces 2 critères ne peuvent être cumulés pour une même personne.

Les 2 autres coureurs sont libres (HD-16 et plus), en tenant compte des couleurs des circuits (pas de 18-55 sur le parcours 3, pas de 12-14 sur les parcours 1 et 4).

4° Les équipes ne répondant pas à ces critères seront en OPEN.

Ces équipes seront classées mais ne pourront pas prétendre aux titres, podiums et récompenses.

5° Le départ en masse des attardés aura lieu à la discrétion des organisateurs, et en accord avec l'arbitre. Un seul départ en masse sera organisé pour l'ensemble des concurrents attardés, au vu des possibilités offertes par le logiciel de gestion électronique de course.

Les équipes attardées seront classées derrière les équipes qui ne sont pas parties en masse.

Circuits individuels :

3 parcours individuels sont proposés pour tous : pour les non-licenciés, les jeunes, loisirs, débutants, sport-santé et les licenciés (hors relais)

- court / vert, facile, initiation, débutants
- moyen / bleu jaune (3-4 km)
- long / jaune (5-6 km)