



INVITATION - WE RDE

28 novembre 2015 - Ecault (62)

La ligue Nord Pas-de-Calais de Course d'orientation vous propose en cette fin d'année 2015 un WE RDE sur les terrains de la nationale 2005, en forêt d'Ecault.

Le terrain :

Réputé comme le plus technique au nord de Paris, ses nombreuses zones de micro-reliefs, partiellement dunaires, mais également sa densité importante de chemins, permettront à vos jeunes de s'exercer sur des exercices de niveaux variés.

La carte est en cours de mise à jour et d'agrandissement par la société Isohypse. Vous pourrez d'ailleurs lors de ce WE rencontrer et partager avec le cartographe sur la problématique du métier, des choix, de leurs représentations...



Le programme :

- Samedi après-midi : exercices à thèmes.
- Samedi en fin d'après-midi : course de nuit.
- Samedi en soirée : analyse de course conviviale sur 2Drerun.
- Dimanche matin : course au contact.



L'hébergement :

Aux Monts des Coupes au Portel (moins de 10 minutes des lieux d'entraînements). Une vue imprenable sur la mer, l'odorat relevé par les criées si proches...

<http://www.ville-leportel.fr/joomla/index.php/decouvrir-le-portel/les-classes-d-eveil-et-de-decouvertes>

Partenariat Running Outdoor :

Récupérez votre commande effectuée en ligne en bénéficiant des frais de port offerts ! <http://runningoutdoor.fr/>



N'hésitez pas à vous positionner rapidement, intéressés ou non, pour pouvoir optimiser les places d'hébergement.

Contact : MAHIEU Pierre - pierro5907@yahoo.fr