



Dimanche 4 octobre 2015

Course d'Orientation Urbaine

Longue distance ouverte à tous (CN)

Ville de Vervins (02)

Circuit/distance	Catégories conseillées
A-9km	H21, H20, H35
B-7,5km	D35, D21, D20, H18, H40, H45
C-6km	H50, H55, D18, D40, D45, H16
D-4,5km	D16, D50, D55, H60, H65
E-3km	H14; D14; D60, D65, D70 et +, H70 et +
F-Facile-2,5km	H10; D10; H12; D12 ; Débutants.

NB : Il s'agit de la distance « topo », c'est à dire distance d'une balise à l'autre en utilisant la ligne droite, ce qui est rarement le cas en ville...

Traceur : C Moulière ; Directeur de course : MB Moulière

Contrôle circuits : GEC sportident (pour les personnes n'ayant pas de puce, prévoir une pièce d'identité comme caution pour le prêt)

Possibilité d'**initiation** sur place (adulte ou enfant), prêt de boussole si nécessaire

Carte : Vervins (Carte Cap Orientation mise à jour)-Ville et parc exclusivement (picots déconseillés)

Horaires : Accueil à partir de 9H00, Départ possible de 9H30 à 11H45, (les balises seront ramassées à partir de 13h30)

Accueil : salle polyvalente de Vervins, parking sur place (entre l'église et « Carrefour market »)

Inscriptions licenciés en ligne pour les licenciés sur le site de la FFCO date limite : 28 septembre 2015

Pour les non licenciés: par internet au plus tard le lundi 28 septembre 2015 :
marcgallois@yahoo.fr

Frais d'inscription : de 4 à 6€ suivant l'âge (ou forfait de 10€ pour les familles non licenciés, inscrits sur le petit parcours), Pour les non licenciés FFCO, il convient d'ajouter 1,5€ d'assurance/licence-journée.

Renseignements complémentaires au 03-23-97-86-99 ou
<http://vervins.orientation.pagesperso-orange.fr/>