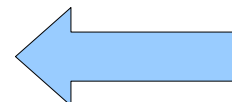




**ANNONCE de la
CO départementale du
Dimanche 29 Novembre 2015
Fontainebleau**



**CHAMPIONNAT LONGUE DISTANCE
DE SEINE ET MARNE**



Organisateur : CSLG MELUN (7703)

Directeur de course : Bernard VANNIER 01-64-39-11-51

Traceur : Alain GODET, **Contrôleur :** Bernard VANNIER

Lieu : Forêt de FONTAINEBLEAU

Fléchage routier : Carrefour de l'Obélisque de Fontainebleau (D607)

Carte : **Rocher des Demoiselles :** Echelle : 1/10000 pour Circuits VL, VM, OL, JL ; 1/7500 Circuits VC, OC, JC, B . Circuits Vert +Jalonné: 1/5000, Circuits pré-imprimés. Format A4 sur tous les circuits. Prévoir Plastique A4

Horaires : Accueil à partir de 9h. Départs de 9h30 à 12h15. Fermeture des circuits 14h15

Pointage : Gestion Electronique de Course "Sportident".

Un certificat médical de moins d'un an qui autorise " la pratique de la course d'orientation en compétition " est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés ! A défaut, ils seront libres d'effectuer un circuit, sans

chronométrage. Tout coureur n'étant pas à jour de sa licence FFCO compétition 2015 (inscrit dans le fichier fédéral) ou d'une licence UNSS, FNSU mentionnant la CO en compétition se verra délivrer un passp'Orientation.

Circuits : Circuit Violet Long : 8,6 Km , 22 postes
Circuit Violet Moyen : 7,2 Km , 18 postes
Circuit Violet Court : 4,5 Km , 14 postes
Circuit Orange Long : 6,2 Km , 17 postes
Circuit Orange Court : 4 Km , 14 postes
Circuit Jaune Long : 7,6 Km , 18 postes
Circuit Jaune Court : 3,2 Km , 13 Postes
Circuit Bleu : 2,6 Km , 11 postes
Circuit Vert : 2,1 Km , 10 Postes
Jalonné : 1,7 / 2,2 Km , 8 Postes

Pour prétendre au titre de Champion de Seine et Marne, les coureurs devront s'inscrire sur le circuit correspondant à leur catégorie d'âge. Voir Règlement CD77

Distance Parking - Accueil : 0 - 300m Accueil – Départ : 600m

L'ONF nous recommande le co-voiturage.

Inscription : Sur place le jour de la course.

Tarifs :

- Licenciés + de 18 ans : 5.50 € Licenciés jusqu'à 18 ans : 4,00 €
- Non licenciés + de 18 ans : 8,00 € - Non licenciés jusqu'à 18 ans : 6,00 €
- Familles : 12,00 € + 2€ par carte, location puce gratuite (caution pièce Identité ou chèque 25€)
 - Circuit jalonné Non Licencié: 3 € - Circuit jalonné Licencié : 2 €

Buvette : boissons froides et chaudes, sandwiches, gâteaux fait maison.

Résultats sur notre site : <http://cslgmelun.free.fr> ou [Site LIFCO](#)

Infos Diverses : Les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (notamment processionnaires). Ils seront également respectueux des règles essentielles à la protection du milieu naturel, de la forêt et des autres usagers.

Renseignements complémentaires auprès de : Bernard VANNIER

bernardvic2@yahoo.fr Tél :01-64-39-11-51

BONNE COURSE À TOUS