



**ANNONCE de la  
CO départementale du  
Dimanche 29 Novembre 2015  
Fontainebleau**



**CHAMPIONNAT LONGUE DISTANCE  
DE SEINE ET MARNE**



**Organisateur :** CSLG MELUN (7703)

**Directeur de course :** Bernard VANNIER 01-64-39-11-51

**Traceur :** Alain GODET, **Contrôleur :** Bernard VANNIER

**Lieu :** Forêt de FONTAINEBLEAU

**Fléchage routier :** Carrefour de l'Obélisque de Fontainebleau (D607)

**Carte :** Rocher des Demoiselles : Echelle : 1/10000 pour Circuits VL, VM, OL, JL ; 1/7500 Circuits VC, OC, JC, B . Circuits Vert +Jalonné: 1/5000, Circuits pré-imprimés. Format A4 sur tous les circuits. Prévoir Plastique A4

**Horaires :** Accueil à partir de 9h. Départs de 9h30 à 12h15. Fermeture des circuits 14h15

**Pointage :** Gestion Electronique de Course "Sportident".

Un certificat médical de moins d'un an qui autorise " la pratique de la course d'orientation en compétition " est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés ! A défaut, ils seront libres d'effectuer un circuit, sans

chronométrage. Tout coureur n'étant pas à jour de sa licence FFCO compétition 2015 (inscrit dans le fichier fédéral) ou d'une licence UNSS, FNSU mentionnant la CO en compétition se verra délivrer un passp'Orientation.

**Circuits :** Circuit Violet Long : 8,6 Km , 22 postes  
Circuit Violet Moyen : 7,2 Km , 18 postes  
Circuit Violet Court : 4,5 Km , 14 postes  
Circuit Orange Long : 6,2 Km , 17 postes  
Circuit Orange Court : 4 Km , 14 postes  
Circuit Jaune Long : 7,6 Km , 18 postes  
Circuit Jaune Court : 3,2 Km , 13 Postes  
Circuit Bleu : 2,6 Km , 11 postes  
Circuit Vert : 2,1 Km , 10 Postes  
Jalonné : 1,7 / 2,2 Km , 8 Postes

Pour prétendre au titre de Champion de Seine et Marne, les coureurs devront s'inscrire sur le circuit correspondant à leur catégorie d'âge. Voir Règlement CD77

**Distance** Parking - Accueil : 0 - 300m    Accueil – Départ : 600m

**L'ONF nous recommande le co-voiturage.**

**Inscription :** Sur place le jour de la course.

**Tarifs :**

- Licenciés + de 18 ans : 5.50 €    Licenciés jusqu'à 18 ans : 4,00 €

- Non licenciés + de 18 ans : 8,00 € - Non licenciés jusqu'à 18 ans : 6,00 €

- Familles : 12,00 € + 2€ par carte, location puce gratuite (caution pièce Identité ou chèque 25€)

– Circuit jalonné Non Licencié: 3 €    - Circuit jalonné Licencié : 2 €

**Buvette :** boissons froides et chaudes, sandwiches, gâteaux fait maison.

**Résultats sur notre site :** <http://cslgmelun.free.fr> ou [Site LIFCO](#)

**Infos Diverses :** Les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (notamment processionnaires). Ils seront également respectueux des règles essentielles à la protection du milieu naturel, de la forêt et des autres usagers.

**Renseignements complémentaires auprès de :** Bernard VANNIER

bernardvic2@yahoo.fr      Tél :01-64-39-11-51

**BONNE COURSE À TOUS**