



Stage de Course d'Orientation de la ligue des Hauts de France
22/04 (à 17H) au 25/04/2018 (à 12H)
en forêt de Fontainebleau (après les CFC)

Le stage se fera avec hébergement **en gestion libre** (tous les repas à prévoir, par gîte) au camping de la « belle étoile » à La Rochette (77, sud de Melun)

Hébergement en bungalows, chalets et mobil homes de 6, 5 et 4 places.

(l'acompte de 20 % sera versé à la réservation fin Janvier par la ligue).

Prévoir une caution par hébergement sur place (location de draps possible à 6€ /lit / séjour).

Sont pré-réservés jusqu'au 24 Janvier 2018 (incluant les 10 % de réduction car en groupe) :

Tarif :

6 MH 6 pers à 63€/nuit : 3 nuits = 189/MH x 6 = 1134€ (10,3€/nuit) (36 pers) : MH 1 à MH 6

4 MH 4 pers à 54€/nuit : 3 nuits = 162/MH x 4 = 648€ (13,5€/nuit) (16 pers) : MH 7 à MH 10

2 chalets 4/5 pers sans sanit à 36€/nuit : 3 nuits = 108 x 4 = 432€ (9€/nuit) (8-10 pers) : CH 11 et 12

2 chalets 5 pers 54€/nuit : 3 nuits = 162 x 2 = 324€ (10,8€/nuit) (10 pers) : CH 13 et 14

+/- 2 chalets 4 pers 49,50€/nuit : 3 nuits = 148,50 x 2 = 297€ 12,4 €/nuit) (8 pers) CH 15 et 16.

Soient 72 à 80 places en dur.

Réservation et répartition par club (premier réservé-premier servi).

En déduire la participation de la ligue HF, de 6 €/jeune/nuit et 4€/adulte/nuit (18€/12€/3 nuits).

La ligue HF va avancer la totalité du coût de l'hébergement dans le camping et du coût des cartes.

Chaque club devra régler son hébergement en totalité à la ligue pour le 22 Mars 2018 (J-1mois).

Déplacement par voitures ou minibus individuels ou de club (depuis les CFC de Rambouillet).

5 entraînements : Chaque club ou association de petites clubs (5) prendra en charge l'organisation d'un entraînement sur place. Les cartes commandées seront fournies à l'accueil du Bl'O camp 2018 à Gretz/Loing, organisé par le club balise 77, qui trace, pose les pré-balisages et imprime les cartes.

Programme : 7 entraînements possibles (5 seront retenus en fonction des autorisations reçues de l'ONF et des mairies du massif de Fontainebleau).

T1- fenêtres (Rocher de la justice – Eléphant) 1/100000

T2- relief – rochers-multipostes (Rocher de la justice – Eléphant) 1/50000

T3- choix d'itinéraires (Dame Jouanne)

T4- type MD (Recloses)

T5- multi-technique (petit mont Chauvet3)

T6- technique (mare aux pressoirs)

T7- course en descente (Tour Denecourt)

Il y aura 4 groupes de **niveau d'exercice** à chaque entraînement :

1 violet-noir, 2 violet, 3 jaune-orange, 4 bleu vert.

T
é
l
é
p
h
o
n
e