

Dimanche 13 septembre 2020

Championnat de Ligue Hauts-de-France de Sprint

Villeneuve d'Ascq (59)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : VALMO
Directeur de course : Philippe PAPIN
Arbitre : Agnès MERCIER
Contrôleur des circuits : Jérôme CZERNIAK
Traceur : Jérôme DANIEL
GEC : Aurélie KIRILOV

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Babylone (nouvelle carte)
(Norme ISPROM 2019)

Relevés : juin 2020

Cartographe : Philippe PAPIN

Échelle : 1/4000

Équidistance : 2m

Type de terrain : Urbain. Alternance d'habitats collectifs et résidentiels, de squares, de zones piétonnes et de rues ouvertes à la circulation automobile (peu dense et en zone 30). Vous n'êtes pas prioritaire si vous croisez un véhicule.

Fléchage : à partir de la Sortie Recueil – Cousinerie sur D6 (Villeneuve d'Ascq - Roubaix Est/Wattrelos)
GPS : 50°64'67"N - 3°15'90"E

Distance parking-accueil : 0m

Distance accueil-départ : 400m

Distance arrivée-accueil : 200m



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Circuit	Distance	Temps course	Nbre Postes
A - H20+		12 à 15mn	
B - D20+		12 à 15mn	
C - H14 à H18		12 à 15mn	
D - D14 à D18		12 à 15mn	
E - DH10/DH12		12 à 15mn	



HORAIRES

Accueil : à partir de 8H30

Départs : entre 9h30 et 11h

Fermeture des circuits : 13h

Nombre de circuits initiation (en individuel) (chronométrés sur présentation d'un certificat médical) : 2

- Classique
- Jeunes



TARIFS

Licenciés FFCO de la Ligue Hauts de France et licenciés UNSS/UGSEL : Gratuit

Licenciés FFCO hors ligue / FRSO / UFOLEP : +18ans : 5€ / 15-18ans : 4€/ -de 15ans : 3€

Licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2€

Non licenciés découverte compétition Orange & Jaune : 5€ Non licenciés découverte autres couleurs : 3€

Inscription tardive (au delà de J-4) : 1€



INSCRIPTIONS

Licenciés : jusqu'au Lundi 7/09/20 minuit sur le site de la FFCO :

(<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1998/>)

Non licenciés : jusqu'au Lundi 7/09/20 minuit ; par mail à l'adresse inscriptions@valmo.net en indiquant le circuit choisi

Initiation : préinscription souhaitée avant le Lundi 7/09/20 minuit ; par mail à l'adresse : inscriptions@valmo.net

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



PROTOCOLE SANITAIRE COVID-19 (Consignes FFCO)

Dans toutes les zones précédants ou suivant la pratique (parking, accueil, départ, « arena »), le respect des gestes barrières est impératif.

- Prévoir son masque et/ou une protection du visage par écran plastique transparent couvrant rigide permettant une bonne respiration et évitant le contact des mains avec le visage, à porter avant et après la pratique, dans les zones d'accueil et d'arrivée (GEC) lorsque la distance d'au moins 1 m entre 2 personnes n'est pas assurée.
- Prévoir individuellement savon et eau ou gel hydro-alcoolique pour le lavage des mains sur le terrain.
- Éviter tout contact des mains avec le visage. Pour ce faire il est recommandé de s'attacher les cheveux ou de porter un bandeau, ...
- Prévoir son ravitaillement en eau et collation, pas de restauration sur place.
- Prévoir son propre matériel de pratique , car aucun échange ou prêt de matériel n'est envisageable sur le terrain.
- Rappel des règles éthiques : il est interdit de se suivre en CO.
- La distance minimum entre 2 pratiquants doit être de 2 m.
- De même, à l'approche d'un poste, le pratiquant le moins rapide doit laisser la priorité et une distance de 2 m avec un éventuel autre pratiquant.
- Ne pas stationner au poste, se décaler du poste pour lire la carte si besoin

Remarque spécifique à cette course : le port du masque est obligatoire jusqu'à l'entrée dans le SAS de départ. Prévoir un masque jetable.

Ne pas rester sur la zone d'arrivée. Retour direct à l'accueil distant de 200m pour le vidage du doigt.



CONTACT

Philippe PAPIN : contact@valmo.net



RÉSULTATS

Pas de résultats sur place. Uniquement le soir sur www.valmo.net