

Informations Course

Championnat de Ligue de Sprint

18 septembre 2022

Accueil : dès 8h30.

Pour les championnats de Ligue de Sprint et le championnat de France de Sprint, les regroupements de catégories de licences suivants sont appliqués :

- D/H14
- D/H16
- D/H18-20
- D/H21-35
- D/H40-55
- D/H60 et plus

La **quarantaine** est obligatoire lors du championnat de Ligue de Sprint pour les coureurs prétendants à une qualification et qui sont dans ces catégories : D/H14 ; D/16 ; D/H18-20 ; D/H21-35. Le fait de ne pas être en quarantaine entraîne une impossibilité de sélection au championnat de France.

Ouverture de la quarantaine : 8h45.

Fermeture de la quarantaine : 9h15.

Ouverture des circuits : 10 h.

Pas de contact autorisé entre les coureurs étant en quarantaine (pas de téléphone,...) et les autres coureurs ou spectateurs.

Un **pré appel** de la quarantaine sera réalisé (pour tous les coureurs, même ceux n'étant pas en quarantaine : vous passerez par la sortie de la quarantaine), pour vous rendre ensuite au départ (**H-15**).

Distance Pré-Appel à la zone de départ : 1000 mètres. Suivre la rubalise rouge et blanche du pré départ à la zone de départ.

Distance Arrivée – Accueil : 800 mètres. Suivre au retour la rubalise « Conseil général de l'Oise » de l'arrivée à la zone d'accueil.

Le plan de l'Arena a été modifié par rapport au premier envoi aux clubs (suite au changement de lieu de la quarantaine). Il s'agit juste du changement de placement de la quarantaine qui ne sera plus dans le parc de la BRUNERIE mais qui reste à proximité moins de 2 minutes à pied.

Sur l'Arena vous trouverez l'accueil, la GEC , la buvette et la zone tentes club.

Attention : La circulation n'est pas interrompue, le code de la route est de rigueur en toutes circonstances et doit être strictement respecté.

Parcours, Catégories et Distances :

<u>Parcours</u>	<u>Catégories</u>	<u>Distance Ocad</u>	<u>Distance Réelle (meilleurs choix)</u>	<u>Dénivelé</u>	<u>Difficultés</u>	<u>Nombre de postes contrôles</u>
A	H21-35	2,8 km	4,04 km	0 m	Orange	14
A bis	D21-35	2,3 km	3,233 km	0 m	Orange	16
B	H18-20	2,6 km	3,86 km	0 m	Orange	17
B bis	D18-20	2 km	2,92 km	0 m	Orange	13
C	H16	2,1 km	2,84 km	0 m	Orange	16
C bis	D16	1,9 km	2,55 km	0 m	Orange	12
D	H14	1,6 km	2,32 km	0 m	Jaune	10
D Bis	D14	1,5 km	1,98 km	0 m	Jaune	10
E	H40-55	2,3 km	3,5 km	0 m	Orange	15
E bis	D40-55	1,8 km	2,6 km	0 m	Orange	13
F	H60et +	1,8 km	2,47 km	0 m	Orange	12
F Bis	D60 et +	1,8 km	2,38 km	0 m	Orange	9
Bleu	Bleu	1,2 km	1,58 km	0 m	Bleu	10
JC	Jaune Court	1,5 km	2,06 km	0 m	Jaune	10
JL	Jaune Long	2,5 km	3,12 km	0 m	Jaune	17

Attention : une erreur de définition de poste est restée inaperçue et est passée à l'impression...pour les circuits suivants : B / B bis / C / D / F/ JL



34		
Catégories:	Coueurs:	0
H18-20; D18-20; H16; H14; H60 +; Jaune Lg		

Le poste sera à la définition suivante :

Angle intérieur Nord de la zone pavé		
34		
Catégories:	Coueurs:	0
H18-20; D18-20; H16; H14; H60 +; Jaune Lg		

Un petite **buvette** vous sera proposée sur l'Arena :

- Café
- Boissons
- Crêpes