



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course Régionale Moyenne Distance

18 Novembre 2023

Forêt de HEZ FROIDMONT



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental Oise de course orientation

Directeur de course : Bertrand PATURET

Délégué - Arbitre : Charlotte FRANCOISE

Contrôleur des circuits : Bertrand PATURET

Traceur : Myriam CORDEIRO MENDES

GEC : CDOCO

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le week-end

Sprint — MD et LD

Comité Départemental Oise de course orientation



CARTE

Nom : HEZ FROIDMONT

Relevés : 2022 et 2023

Cartographe : Franz MAREIGNER

Échelle : 1 / 10000°

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Pas de dénivelés végétations variées

Il est conseillé de courir jambes couvertes



HORAIRES

d/I \ Pas d'accueil sur lieu de course

Il faut passer à l'accueil à CLERMONT avant le départ

Accueil à partir de : 13h00

Premier départ : à partir de 14h00

Dernier départ : 17h00

Fermeture des circuits : 18h30



RÉSULTATS

<http://opicardie.e-monsite.com/>

<https://www.facebook.com/Noyon-Course-dOrientation-127784690571384>

Pas d'hébergement organisé par le Comité



CIRCUITS Distances approximatives

7 circuits compétition :

Violet Lg 5,5 km—Violet court 3,5

km— Orange 4 km—Jaune 3,5 km --

Bleu 2,5 km — Vert 2 km

Non licenciés : Tous circuits si
présentation d'une attestation signée
Sinon Jaune ou Bleu



TARIFS

	+ 18 ans	- de 18 ans
Licenciés FFCO hors HDF	7 €	5 €
Licenciés Hauts de France et habitants de la Neuville en Hez et de Clermont	Gratuit	
Non licenciés	6 €	
Etudiants/UNSS Remise effectuée sur place sur présentation du justificatif	5 €	

Inscription possible sur place :

Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

Prêt de puce contre remise pièce d'identité



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Avant le 14 novembre 2023

Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression

Pour les licenciés Inscriptions via le site de la FFCO [Moyenne Distance O'PICARDIE \(ffcorientation.fr\)](http://ffcorientation.fr)

Pour les non licenciés et les coureurs étrangers inscriptions auprès de sophie.dufey@gmail.com ou 06.76.96.60.80

!/ Non licencié FFCO, et coureurs étrangers pour être chronométré vous devez prendre connaissance des 10 « règles d'or des cardiologues » et du questionnaire de santé puis signer un formulaire attestant cela.

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLESDOR.pdf

https://www.ffcorientation.fr/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf

https://www.ffcorientation.fr/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf

https://www.ffcorientation.fr/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

https://www.ffcorientation.fr/questionnaire_de_sante_FFCO_majeur.pdf



CONTACT

Site internet : <http://opicardie.e-monsite.com/>

<https://www.facebook.com/Noyon-Course-d'Orientation-127784690571384>

Email : sophie.dufey@gmail.com

Téléphone : 06 76 96 60 80

Buvette

Boissons, sandwiches, gâteaux...

